

Yazen et Withings Health Solutions annoncent un nouveau partenariat – dépasser l'IMC pour des mesures de santé plus précises

LUND et ISSY-LES-MOULINEAUX, le 4 mars 2025 – Yazen, leader dans le traitement de l'obésité, s'allie à Withings Health Solutions, leader mondial des objets de santé connectée. Cette collaboration va permettre de dépasser les limites de l'IMC et de proposer une approche plus nuancée du suivi de santé grâce aux nouvelles technologies. Avec les puissantes balances connectées de Withings, les patients de Yazen auront accès à des analyses détaillées de la composition corporelle qui mesurent bien plus que le poids – une avancée cruciale dans le traitement de l'obésité et des maladies métaboliques.

L'indice de masse corporelle (IMC) a longtemps été utilisé comme un outil simple pour évaluer le surpoids et l'obésité. Il reste également un paramètre clé dans les directives pour le traitement médical de l'obésité. Cependant, l'IMC présente des limitations significatives, car il ne tient pas compte de facteurs cruciaux tels que la masse musculaire, la répartition de la graisse ou la composition corporelle globale d'un individu.

Une Commission internationale rapporte dans [The Lancet Diabetes & Endocrinology](#) que la méthode traditionnelle de diagnostic de l'obésité basée uniquement sur l'IMC est insuffisante. Elle recommande une nouvelle approche qui met l'accent sur l'évaluation de la masse grasseuse et de signes et symptômes de santé objectifs. De plus, deux nouvelles catégories d'obésité sont introduites : l'obésité préclinique et l'obésité clinique.

"L'IMC est un outil approximatif pour évaluer la santé. Une personne ayant une masse musculaire importante peut avoir un IMC élevé et être classée comme en surpoids, tandis qu'une personne ayant un IMC normal peut avoir des niveaux de graisse viscérale dangereusement élevés, ce qui augmente le risque de maladies cardiovasculaires et de diabète de type 2", explique Martin Carlsson, directeur médical de Yazen.

Une technologie qui offre de meilleures informations

Grâce à son partenariat avec Withings Health Solutions, Yazen peut désormais proposer à ses patients une vision plus complète de leur santé. La balance connectée Body Pro 2 de Withings mesure non seulement le poids, mais aussi le pourcentage de graisse corporelle, la masse musculaire, la masse osseuse et, plus important encore, la graisse viscérale – la graisse stockée autour des organes internes, qui est fortement liée aux [maladies métaboliques](#).

Body Pro 2 est une balance cellulaire, garantissant ainsi une expérience fluide pour les patients et une synchronisation automatique avec l'application Yazen. Grâce à l'intégration entre les

balances Withings et l'application Yazen, les données de santé sont automatiquement synchronisées. Cela facilite le suivi des progrès, tant pour les patients que pour les équipes de soins de santé, et permet d'ajuster le traitement en fonction de la composition corporelle réelle du patient, plutôt que de s'appuyer uniquement sur l'IMC.

"La balance de composition corporelle cellulaire de Withings va permettre à Yazen d'aller au-delà de l'IMC et d'adopter une approche plus personnalisée de la gestion de l'obésité et de la perte de poids. Nous sommes ravis de voir comment ce partenariat va transformer la vie des patients", déclare Antoine Robiliard, **VP de Withings Health Solutions**. "L'engagement de Yazen à fournir des données de santé complètes et détaillées à leurs patients s'aligne avec notre mission de donner aux patients des données exploitables, permettant des décisions informées qui, en fin de compte, contribuent à améliorer les résultats en matière de santé."

Un cadre d'analyse plus précis pour ouvrir une nouvelle ère dans les soins de l'obésité

Basé sur le rapport publié par la commission internationale dans la revue [The Lancet Diabetes & Endocrinology](#), Withings a mené une analyse des données anonymisées de 3,4 millions d'utilisateurs. Cette analyse révolutionnaire a également révélé :

- Plus d'un tiers (38,4 %) des personnes classées comme "en surpoids" selon les directives de l'IMC ont de la graisse malsaine et devraient envisager des dépistages supplémentaires pour détecter d'éventuels dysfonctionnements organiques ou maladies métaboliques ;
- 2 % des personnes avec un IMC "normal" ont des pourcentages élevés de graisse corporelle, révélant des risques métaboliques cachés ;
- 6 % des personnes classées comme "obèses" sur la base de l'IMC présentent de faibles risques de santé au regard de l'analyse de leur composition corporelle et ne seraient pas considérées comme obèses selon les nouvelles directives.

En déplaçant l'accent clinique vers la distribution des graisses et la graisse viscérale, les professionnels de santé peuvent considérablement améliorer la précision de leur diagnostic, réduire les disparités de traitement et corriger les biais basés sur le genre et l'ethnicité. L'utilisation de produits connectés à domicile, tels que les balances de composition corporelle Withings, permet aux médecins et aux utilisateurs d'adapter efficacement les traitements et les comportements de santé.

"Nous nous attendons à voir un grand changement dans les industries de la perte de poids et des soins de santé", a déclaré Antoine Robiliard, VP Withings Health Solutions. "Exploiter la composition corporelle deviendra bientôt la nouvelle norme dans l'industrie des soins de santé, en particulier pour les programmes basés sur les traitements GLP-1, garantissant ainsi une perte de poids plus sûre. Withings reste engagé à équiper à la fois les professionnels de santé et les individus de la technologie dont ils ont besoin pour prendre des décisions de santé plus éclairées et basées sur les données."

Yazen est engagé à changer la perception de l'obésité et à promouvoir le développement de traitements plus personnalisés et fondés sur des preuves scientifiques. Le partenariat avec Withings est un pas de plus dans cette direction – fournir aux patients des outils et des informations qui les aident à prendre des décisions éclairées concernant leur santé.

*"L'obésité est une maladie chronique qui requiert une prise en charge long-terme. Avec une technologie avancée et une vision plus large de la santé, nous pouvons atteindre des résultats plus durables et plus avancés pour nos patients", conclut **Martin Carlsson**.*

Pour plus d'informations, veuillez contacter:

Fredrik Pallin, vice-président des relations publiques, Yazen

 fredrik.pallin@yazen.com

 0708-114 115

 www.yazen.se

Contacts presse Withings

Jean-François Kitten - jf@licencek.com - +33(0)6 11 29 30 28

Anna Azarova - a.azarova@licencek.com - 33(0)6 45 03 21 77 (EN)